



SELBSTVERTEIDIGUNGS- SPECIAL



in der **AIKIDO SCHULE HAMBURG**

Samstag, 02.08.25 von 12:00 bis 14:30 Uhr

Inhalte: Bei diesem Special befassen wir uns professionell mit verschiedenen Schlag-, Stoß- und Trittkombinationen sowie mit den Grundlagen des leicht einsetzbaren "Kubotan" (Schock- oder Vitalpunktstick). Auch theoretische Inhalte zu dem Thema Selbstbehauptung und Selbstverteidigung werden erläutert.

Ort: Aikido Schule Hamburg e.V., Barnerstr. 16, 22765 Hamburg-Altona

Voraussetzungen: Mindestens 14 Jahre. Bitte bequeme Sportbekleidung und Trinkwasser mitbringen.

Unkostenbeitrag auf Spendenbasis

pro Person (empfohlen): € 10,-

Bitte am Veranstaltungstag vor Ort zahlen. Wer mehr spenden möchte ist dazu gerne eingeladen.

Sonstiges: Keine Anmeldung erforderlich, kommt einfach vorbei und habt Spaß!

Verantwortlicher Referent

Can Roman Güven

5. DAN Taekwondo WTF

5. DAN Kickboxen WKF

3. DAN German Police Martial Arts Association (GPMA)

Über 35 Jahre Kampfsportenerfahrung

Referent für Selbstverteidigung u. Sicherheitstraining in vers. Bundesländern für Landes- u. Betriebssportverbände

Bundestrainer in der World Kickboxing Federation (WKF)

DOSB-Ausbilderzertifikat

DOSB B-Lizenz Trainer Taekwondo

Mehrfacher Medaillengewinner intern. Taekwondo-, Hapkido- u. Kickboxturniere



unterstützt durch:

Giovanni Bonaccurso

4. Dan Aikikai Tokyo

Über 30 Jahre Kampfkunsterfahrung

Vorstandsmitglied Aikido Schule Hamburg e.V.

Leitungsteam der Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche der Aikido Schule Hamburg e.V.



Die Teilnahme an dieser Aktivität erfolgt auf eigene Gefahr. Der Haftungsausschluss erfasst alle Ansprüche, gleich aus welchem Rechtsgrund. Die Haftung bei Personenschäden wegen Vorsatz und Fahrlässigkeit sowie bei Sach- und Vermögensschäden bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit bleiben unberührt. Für die Beschädigung oder den Verlust der Garderobe, Wertgegenstände etc. wird keine Haftung übernommen. Der Haftungsausschluss umfasst alle, d.h. auch solche Ansprüche, die sonst gegebenenfalls auf eine Krankenkasse oder einen Sozialversicherungsträger übergehen können