

„Intense4You“ ein Aikido-Wochenende

Was gibt es besseres als AiKiDo? Noch mehr AiKiDo!

Wir wollen gemeinsam im Dojo Trainieren, Essen, Schlafen. Wir gestalten zusammen ein verlängertes Wochenende - von den Teilnehmenden für die Teilnehmenden - eingebettet in das Dojotraining vor Ort.

Austausch und Spaß an der dynamischen Bewegung, sowie intensives Training stehen im Vordergrund.

04. bis 07. Juni 2026

Aikido Schule Hamburg, Barnerstr. 16 - Hinterhof, Hamburg-Altona

Do 04.06.2026	Fr 05.06.2026	Sa 06.06.2026	So 07.06.2026
08:00 - 09:00 Uhr Dojotraining	07:30 - 08:30 Uhr Frühtraining	07:30 - 08:30 Uhr Frühtraining	07:30 - 08:30 Uhr Frühtraining
11:00 - 13:00 Uhr Vormittageinheit	10:30 - 12:30 Uhr Vormittageinheit	10:30 - 12:30 Uhr Vormittageinheit	10:30 - 12:30 Uhr Vormittageinheit
16:30 - 18:00 Uhr Nachmittageinheit Ukemi / Waffen	optional 17:00 - 18:00 Uhr im Freien	16:30 - 18:00 Uhr Nachmittageinheit Ukemi / Waffen	16:00 - 18:00 Uhr Abschlusstraining
19:00 - 21:00 Uhr Dojotraining	19:00 - 20:30 Uhr Dojotraining	19:00 - 20:30 Uhr Abendtraining	

Info / Anmeldung:

Der Lehrgang ist verbandsoffen. Im Dojo kann gerne übernachtet werden.
Um eine Anmeldung wird gebeten, ist aber nicht notwendig.

Kosten:

50,- € komplett (4 Tage) / 15,- € 1 Tag

Schüler:innen ermäßigt: 10,- € 1 Tag

Mitglieder der Aikido Schule Hamburg: 0 €

Kontakt:

Andreas Timm: atimm@mail.de

Birgit Schindler: aikikai@birgitschindler.de

Bitte Stock und Schwert mitbringen!
... und - wir freuen uns auf euren Besuch!



Aikido Schule Hamburg e.V. • Barnerstr. 16 • 22765 Hamburg-Altona
+49 40 60082053 • info@aikidoschulehamburg.de • www.aikidoschulehamburg.de

Der Ausrichter / Veranstalter übernimmt bei Schäden, Verlust, Unfällen oder Ausfall der Trainingseinheit keine Haftung.