

Einladung zum 17. Altonaer Dojo Festival 2019

Liebe befreundete Aikidoka. Es ist eine große Freude Euch dieses Jahr zum Altonaer Dojo Festival einladen zu dürfen.

2001 ins Leben gerufen, haben wir es fast jedes Jahr geschafft uns einmal zu treffen und unsere Leidenschaft gemeinsam zu teilen und miteinander zu trainieren.

Gerade in der heutigen Zeit wird es immer wichtiger, auf die Dinge zu schauen, die uns Menschen verbinden.

Durch einen respektvollen und wertschätzenden Umgang miteinander können wir mit all der Unterschiedlichkeit und Vielfalt eine tiefe Verbundenheit erleben.

Ich freue mich sehr auf unser gemeinsames Üben und anschließendes Beisammensein, Feiern, Klönen, Essen, Trinken....

Am Samstag 23.3.2019 von 14-17 Uhr

Bei Lothar in der Barner Str. 16

Training:

14:00: gemeinsames Aufwärmen

14:15 - 14:45 Uhr: Aikido Zentrum Hamburg

14:45 - 15:15 Uhr: ATG

15:15 - 15:45 Uhr: Aikido Rothestraße

Kurze Pause

16:00 - 16:30 Uhr: AikidoKontor

16:30 - 17:00 Uhr: Aikido Schule Hamburg

Ab 17 Uhr: Essen, Trinken, Feiern...

Bringt bitte wieder jeder etwas zu Essen mit, dann haben wir erneut ein so schön buntes und großartiges Buffet.

Für Basis-Getränke sorgen wir (Wasser, A-Saft, O-Saft), Alkoholika bitte selber mitbringen.

Bis dann !

Matthias (Aikido Zentrum Hamburg)